



## Guía de regresar al trabajo para empleadores durante COVID-19

¿Entre de esta pandemia de COVID-19, cómo sabe cuándo es seguro para permitir a los trabajadores regresar al trabajo después de haber sido expuesto o diagnosticado con COVID-19? Este guía se ayudará a determinar cuándo es seguro para permitir a los trabajadores regresar al trabajo, responde a preguntas frecuentes y provee enlaces y recursos con más información sobre COVID-19.

### Guía general

#### Si un empleado salió positivo por COVID-19:

- Puede volver al trabajo 10 días desde el comienzo de los síntomas y hasta que los síntomas mejoren y no ha tenido fiebre durante las últimas 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar fiebre).
- Si el trabajador nunca tuviera síntomas, puede volver al trabajo 10 días después de la prueba de COVID-19.
- Si el trabajador se enfermó severamente o tiene un sistema inmune comprometido, es posible que necesita continuar el aislamiento para 20 días en vez de 10.

#### Si un empleado si ha sido expuesto a una persona con un diagnóstico de COVID-19:

Puede volver al trabajo 14 días después de la fecha de la última exposición mientras que nunca tuviera síntomas ni una prueba positiva de COVID-19.

Esta guía general no es para proveedores de atención media. Hay otra guía para proveedores médicos.

### Preguntas frecuentes

#### ¿Si un empleado está en cuarentena porque el empleado es un contacto cercano de una persona con un diagnóstico positivo de COVID-19, es necesario para los contactos cercanos de este empleado también estén en cuarentena?

Los contactos cercanos del empleado no necesitan estar en cuarentena a menos que el empleado tiene un diagnóstico positivo de COVID-19.

#### ¿Para cuánto tiempo necesitan los empleados para estar en cuarentena si alguien en su casa tiene un diagnóstico positivo de COVID-19?

Un empleado se considera que tiene exposición a COVID-19 hasta que la persona en la casa con un diagnóstico de COVID-19 ya no es contagioso. Pues, el empleado podría estar en cuarentena por 10 días cuando la persona en casa ya es contagiosa y su propia cuarentena de 14 días—en total hasta 24 días.

#### ¿Si un empleado recibe una prueba de COVID-19 negativa durante la cuarentena, puede terminar la cuarentena?

No. Puede que ser demasiado pronto para la prueba a detectar infección. La persona puede propagar el virus antes de tener síntomas o recibir una prueba positiva.

#### ¿Si un empleado tiene un diagnóstico de COVID-19, es necesario que reciba una prueba negativa para volver al trabajo?

No recomendamos que los empleadores requieren una prueba negativa para los empleados a regresar al trabajo porque es posible que personas pueden continuar saliendo positivo después de que ya no sean contagiosas. Nosotros (y el CDC) recomendamos la estrategia de la línea de tiempo encima en esta guía.

### Recursos adicionales para COVID-19

- Descarga un documento de una página titulado: **Árbol de decisión para más empleados con síntomas de COVID-19 para empleadores** para información con gráficos que puede exhibir en el trabajo.
- CDC Vuelta al trabajo  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/returning-to-work.html>
- CDC – Cuándo puede estar con otras personas después de haber tenido COVID-19 confirmado o presunto  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/end-home-isolation.html>
- DOH - Workplace and Employer Resources & Recommendations (disponible solo en inglés)  
<https://www.doh.wa.gov/coronavirus/workplace>

- DOH - Checklist for Businesses with Suspected or Confirmed Cases of COVID-19 (disponible solo en inglés)  
<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/Checklist-BusinessesSuspectedConfirmedCasesCOVID-19.pdf>

*Este document no pretende reemplazar la experiencia de un proveedor médico. El diagnóstico y el tratamiento deben ser supervisados por un proveedor médico.*